



**5^a edizione "in CAMMINO nei PARCHI"
17^a Giornata nazionale dei SENTIERI**

Società Alpina Friulana
C.A.I. - Sezione di UDINE

Commissione Escursionismo

ZOUFPLAN

Escursione a carattere geologico e naturalistico

21 maggio 2017

DIFFICOLTA':
E (Escursionistica)

DISLIVELLO:
irrilevante (m 100)

DURATA ESCURSIONE:
effettive di cammino ore **3.00**

TRASPORTO: mezzi propri

PARTENZA:
ore **08.00** da Udine – NUOVO TERMINAL BUS in Via della Faula - angolo Via Cadore fronte McDonald's

RIENTRO: ore **17** circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
Spese di viaggio, da concordare con chi del gruppo mette a disposizione l'auto. I non soci devono attivare l'assicurazione obbligatoria (€ 8,00 o € 14,00 a scelta dei massimali).

ISCRIZIONI:
Entro il 19/05/2017 presso la Sede

PRESENTAZIONE GITA:
Giovedì 18 maggio 2017 ore 21.00

CAPOGITA:
Renzo Paganello e Mirco Venir della Commissione Escursionismo
Tel. +39 366 1858439



Lave basaltiche sottomarine, deserto di sabbia rossa, immani spinte crostali (con sollevamento della zona, abbassamento e risollevarmento per chilometri in altezza), crollo di montagne, deviazione di fiumi, giganteschi sbancamenti, circhi glaciali, ecc., ecco cosa si può vedere durante una passeggiata di pochi chilometri sul monte Zoufplan e dintorni.

Beh, quantomeno se ne possono vedere le tracce rimaste sul terreno, prima che l'acqua le cancelli nei prossimi millenni. Diciamo che se la Terra avesse 46 anni di vita, sullo Zoufplan potremmo dare un'occhiata all'incirca agli ultimi tre anni, accorgendoci che ha nascosto, cancellato, i primi sei mesi di questo periodo.

Senza dimenticare poi le evidenti tracce molto più recenti della Grande Guerra. Il Fronte Carnico era letteralmente ad un tiro di cannone, dato che sul contiguo monte Terzo era posizionata una batteria di medio calibro dell'artiglieria italiana.

Società Alpina Friulana
Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
sito internet: www.alpinafriulana.it

- segue -

ARRIVA SAF a DB company

MEGA INTERSPORT

Ottica Jenny
Ottico Optometrista
Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it

ENERGIA & SERVIZI AMGA
Società del Gruppo Hera Comm



Questo, per sommi capi, il filo conduttore della escursione a carattere divulgativo che si effettuerà domenica 21 maggio 2017 sul monte Zoufplan. Non mancheranno spunti su flora, fauna, meteorologia e leggende.

Ritrovo ore 8 nel parcheggio di via della Faula angolo viale Cadore; ci dirigeremo verso Tolmezzo, e prenderemo la strada in direzione di Paluzza. All'imbocco orientale del ponte nuovo sul But tra Paluzza e Cercivento si cercherà di ridurre il numero di auto, in quanto la strada per la montagna è dapprima asfaltata, ma stretta e tortuosa, poi è bianca e più ampia, ma priva di barriere e non tutti amano guidare in queste condizioni.

La durata della sola camminata sarebbe di due-tre ore, ma tra soste, deviazioni, osservazioni, pranzo al sacco, ecc. scenderemo nel tardo pomeriggio. La quota sui 2.000 metri richiede un equipaggiamento adeguato. Il dislivello è irrilevante (circa 100 metri), ma si andrà spesso fuori sentiero.

21 maggio 2017 – 5^a edizione “in CAMMINO nei PARCHI” e 17^a Giornata nazionale dei SENTIERI

Il CAI propone la **Giornata nazionale dei SENTIERI** quale momento a carattere nazionale volto a richiamare l'attenzione dei propri associati, cittadini, amministratori pubblici, mass media, sul valore dei sentieri per la frequentazione, la conoscenza, la tutela e la valorizzazione del territorio.

Dal 2013 nella stessa giornata CAI-Federparchi propongono **in CAMMINO nei PARCHI** allo scopo di dedicarsi alla scoperta della realtà naturalistica e culturale dei Parchi d'Italia, e delle aree protette in generale. L'iniziativa si rivolge a visitatori, turisti, escursionisti e alpinisti, invitati a collaborare alla manutenzione, alla tematizzazione dei sentieri, alla conoscenza del territorio, alla cura e al rispetto per la natura.

DATI E CONSIGLI UTILI PER L'ESCURSIONE:

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento normale da montagna con al seguito anche vestiti pesanti in caso di giornata fredda e/o ventata: scarponi da trekking, giacca vento, cuffia, guanti, pantaloni lunghi e camicia/maglia con le maniche lunghe.

SOCCORSO: tel. 112

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Giovedì 25 maggio: Casera di Monte Cornetto
Domenica 28 maggio: Cicloturistica Alpe/Adria da Arnoldstein a Gemona del Friuli

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. 10 Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. 11 L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. 17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.