



CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Interregionale

Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera – VFG

mail: vfg@cnsasa.it – web: www.vfg.cnsasa.it

casella postale 112 – 33170 Pordenone



La **Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera di Veneto e Friuli Venezia Giulia**, afferente alla CNSASA, tramite la propria Scuola Interregionale, alla quale è affidata la conduzione tecnica dei Corsi,

organizza il

I° Corso Propedeutico Dry tooling 2019

Direzione del Corso

Il corso sarà diretto da: INA Luca Chiarcos - vicedirettore INA IAL Livio Faldon

Località e date:

Codroipo - Tolmezzo, Friuli VG 14 – 15 dicembre 2019

Finalità del corso

L'obiettivo del corso propedeutico è quello di fornire gli strumenti per migliorare la propria preparazione tecnica, culturale e didattica.

Ammissione al corso

La partecipazione al Corso Propedeutico è aperta a tutte le figure in organico nelle Scuole del CAI interessate ed in regola con il tesseramento (Aspiranti Istruttori, Istruttori Sezionali ed Istruttori Titolati di primo e secondo livello).

Per l'ammissione al Corso il Direttore della Scuola del candidato dovrà presentare domanda, redatta su apposito modulo, entro la data di chiusura delle iscrizioni, prevista per il **18/11/2019**.

Il numero massimo di partecipanti è previsto in 16 persone.

I candidati ammessi al corso saranno contattati via mail dal direttore del corso.

Modulistica

La modulistica necessaria per la presentazione della domanda è reperibile sul sito: www.vfg.cnsasa.it

Le domande di ammissione dovranno pervenire in formato elettronico PDF all'indirizzo della Commissione: corsi.cisasavfg@gmail.com, e al direttore del corso Luca Chiarcos indirizzo mail: luca@alpinauta.com, recapito telefonico 3404798861 sempre entro e non oltre il **18/11/2019**

Si precisa che non verranno prese in considerazione le domande dei candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e nei termini prescritti.

I candidati dovranno indicare nella domanda in **modo leggibile** un indirizzo di posta elettronica ed un recapito telefonico (cellulare) ai quali fare riferimento per tutte le comunicazioni.

Quote di iscrizione, spese di partecipazione e assicurazione

La quota di iscrizione al Corso è stabilita in **euro 50,00** e dovrà essere versata **solo dopo aver ricevuto la conferma dell'ammissione al Corso** tramite bonifico utilizzando le seguenti coordinate bancarie:



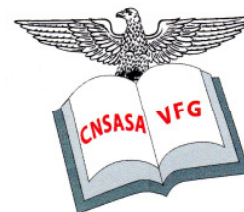
CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Interregionale

Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera – VFG

mail: vfg@cnsasa.it – web: www.vfg.cnsasa.it

casella postale 112 – 33170 Pordenone



Club Alpino Italiano – Regione del Veneto,

presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DELLE PREALPI FILIALE DI VITTORIO VENETO

Codice IBAN: IT93 A 08904 62190 007000007646

precisando nella causale di pagamento “corso, anno, nome e cognome del partecipante”.

(esempio: Corso Prop. Dry Tooling 2019– Rossi Mario)

La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo del direttore del corso luca@alpinauta.com

Saranno a carico dei partecipanti al Corso tutte le spese di vitto, alloggio, trasferimento ed eventuali impianti di risalita o accesso a strutture.

La copertura assicurativa minima per gli infortuni è quella prevista per i Soci CAI.

Certificato Medico

All'inizio del corso ciascun candidato dovrà presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva a livello non agonistico valevole per l'intera durata del corso (tale certificato non va quindi spedito all'atto della domanda di iscrizione).

La mancata presentazione di tale certificato comporta l'esclusione dalla partecipazione al corso.

Programma del corso

- **Sabato 14 dicembre, Palestra di Arrampicata di Codroipo (UD)**
 - 9.00 ritrovo partecipanti, verifica iscrizioni e documentazione.
 - 9.30 presentazione collegio istruttori, modalità di gestione del corso e obiettivi.
 - 10.00 Materiali e tecniche.
 - 10.45 Tecnica di arrampicata.
 - 11.30 Attività indoor.
 - 13.00/14.00 Pausa pranzo
 - 17.30 Incontro con Erik Svab (CAAI) sulla storia e le origini del Dry Tooling
 - 18.30 Trasferimento in albergo
 - 20.00 Cena in locale della zona
-
- **Domenica 19 febbraio Falesia Dry di Chiaulis (UD)**
 - 8.30 Attività in falesia, tecnica di arrampicata, uso degli attrezzi, gestione del monotiro
 - 15.00 conclusione del corso e congedo dei partecipanti.



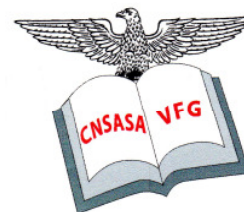
CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Interregionale

Scuole di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera – VFG

mail: vfg@cnsasa.it – web: www.vfg.cnsasa.it

casella postale 112 – 33170 Pordenone



Elenco dei manuali e dei testi sui quali i partecipanti sono tenuti a prepararsi.

Manuali pubblicati dal Club Alpino Italiano e monografie curate dalla CNSASA:

- Arrampicata su Ghiaccio Verticale – edizione Novembre 2012
- I Materiali per Alpinismo e le relative Norme – edizione Novembre 2013
- PDF Soste per Alpinismo 2015_10_23 e Didattica 2016_03_29

Equipaggiamento e materiale individuale

Coppia di piccozze tecniche (piolet-traction), ramponi rigidi, corda intera, imbracatura, casco, connettori, alcuni rinvii-preparati, freno dinamico (tipo tuber) e bloccante assistito.

Si raccomanda: abbigliamento adeguato, un paio di guanti, scarponi ramponabili, ramponi regolati, pranzo al sacco, kit pronto-soccorso.

Per eventuali informazioni e ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

mail: luca@alpinauta.com cell. 3404798861 Luca Chiarcos

mail: corsivfg@cnsasa.it (Commissione Interregionale VFG.)

Nota: certificato medico:

E' richiesto un certificato medico per attività sportiva non agonistica, qualora il medico indichi nel certificato l'attività per la quale è rilasciato il certificato, essa dovrà corrispondere a quella del corso.